

“Une meilleure compréhension de ses comportements permet de mieux valoriser ses relations professionnelles par une plus grande confiance. Dès lors communiquer et coopérer n'est plus une difficulté. Les personnes s'acceptent, s'enrichissent de leurs différences, établissent des rapports humains plus authentiques et créent des synergies plus fortes et des relations de travail très productives.”

Pour qui ?

▫ Cette formation Schutz s'adresse aux cadres, managers, chefs de projet, pour qui il est important de bien communiquer et coopérer dans un environnement professionnel où les relations sont nombreuses et diverses. Les résultats sont d'autant plus probants que les personnes choisissent ou acceptent elles-mêmes de participer à cette formation dans laquelle l'implication personnelle est un élément fort de la réussite.

Objectifs

- Mieux comprendre sa façon d'agir en relation professionnelle.
- Renforcer ses relations de coopération.
- S'impliquer mieux dans ses relations.
- Bâtir des relations de travail coopératives.
- Passer de l'adversité à la coopération durable.

Programme

1. Comprendre ses relations aux autres : la théorie F.I.R.O.

- Identifier son style relationnel selon les 3 dimensions du comportement.
- Prendre conscience de soi.
- Découvrir l'image renvoyée aux autres.
- Comprendre les comportements des autres.

2. Instaurer un dialogue de coopération : le concept d'ouverture

- Repérer ses propres préférences en matière d'ouverture.
- Utiliser les "niveaux d'ouverture".
- Exprimer son ressenti.
- Créer des relations honnêtes et sincères.

3. Renforcer sa détermination personnelle : le concept de choix

- Mesurer sa contribution dans une relation.
- Choisir ses comportements avec lucidité.
- Changer selon ses choix.

Pourquoi choisir ce BEST ?

- **La pédagogie exceptionnelle** permet de créer un haut niveau de confiance pour développer ses compétences relationnelles.
- **Les séances de feed-back circulaires** avec ses pairs en formation enrichissent la connaissance de soi et l'image de soi dans ses relations.

▫ **Les mini-assessments**, ou mises en situations concrètes, permettent de vivre en réel le développement de ses interactions aux autres.

▫ **Le test FIRO Élément B® validé scientifiquement**, donne une image fiable de ses choix relationnels préférés selon les trois dimensions du comportement.

▫ **La méthode Schutz réputée et légitimée** : utilisée dans les plus grandes entreprises américaines, japonaises ou européennes, elle confère à la dimension humaine une place prépondérante dans la réussite des organisations. Son concepteur, Will Schutz, est l'un des plus grands consultants psychologues des organisations aux États-Unis. L'ensemble de ses travaux montre comment la connaissance de soi est primordiale pour l'efficacité personnelle, celle d'une équipe et d'une organisation.

▫ **L'assurance de notre expertise** : Cegos a introduit en France cette approche en 1989, des milliers de professionnels utilisent ces outils puissants, continuellement enrichis et adaptés à la culture des entreprises françaises.

Z Ce qui change en 2010 Z

Dans cette formation Schutz, grâce aux nombreux exercices pratiques, vous vivrez pleinement la connaissance de soi, la franchise et la confiance comme les leviers de votre réussite.

2 JOURS

Réf. 7117

 46 €HT Paris
40 €HT Régions

1180 €HT
Paris

 18 jan > 19 jan
22 fév > 23 fév
29 mars > 30 mars
3 mai > 4 mai
7 juin > 8 juin
15 juil > 16 juil

30 août > 31 août

 4 oct > 5 oct
4 nov > 5 nov
6 déc > 7 déc

Lyon

 22 mars > 23 mars
7 juin > 8 juin
11 oct > 12 oct
20 déc > 21 déc

Marseille

 19 avr > 20 avr
20 sep > 21 sep
25 nov > 26 nov

Nantes

 15 mars > 16 mars
21 juin > 22 juin
15 nov > 16 nov